

湖北师范大学学生工作部（处）

五月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们：

四时天气促相催，一夜薰风带暑来。五月是一个充满希望的季节，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示：

1. 防溺水安全莫大意。不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或专业人员的陪伴下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不要到不熟悉的水域游泳，不要盲目下水施救；发现险情会相互提醒、劝阻并报告，会基本的自护、自救方法。

2. 做自己情绪的主人。学会管理情绪，才有能力面对世事百态，养成良好心态，生活才会对你温柔以待；学会真诚沟通，时刻珍爱生命，构建良好的宿舍氛围，与人保持和谐友善的关系，学会悦纳，对他人少一些偏见、多一点理解。

3. 网络安全意识要强化。对不熟悉的网络游戏、直播、QQ群、贴吧不接触不参与；警惕各类电信网络诈骗，下载国家反诈中心APP，并开启短信和来电预警功能，不参与买卖电话卡、银行卡，不出租自己的QQ账号、微信账号，不点击未知链接，不轻信陌生来电，不透露个人信息，遇到转账汇款要多核实，发现问题及时报警；防范各类“套路贷”，不参与网络不良借贷。

4. 宿舍管理规定要遵守。外出锁好门窗，严禁夜不归宿，不得留他人在宿舍住宿，未经批准不得在校外租房居住；不在宿舍内吸烟和使用明火，保持宿舍内消防通道畅通，爱护宿舍内消防设施，注意用

电安全，不在宿舍私拉、乱接电线，不使用大功率电器、劣质插座和劣质充电器，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电。

5. 就业安全须牢记。在求职过程中要注意提高警惕，就业诈骗形式多种多样，要警惕“非法传销”陷阱、“滥用试用期”陷阱、“花样培训贷”陷阱等，招聘信息要鉴伪求真，选择高信誉度招聘网站，核实招聘企业真实性，异地求职需谨慎，个人资料防泄露，合同协议审慎落笔。

6. 校纪校规要恪守。要遵守校纪校规，不要随意夜不归宿或未经批准校外租房；电动车安全驾驶要切记，要按道行驶依线停车，不得违反规定驾驶，要靠车行道的右侧行驶；有事离黄须向班主任和辅导员请假、报告，经批准后方可离校，同时把个人去向及联系方式告知班长、舍友、家长。

7. 遇到困难要求助。遇到困难时，不逃避、不退缩，勇于面对，对生活保持信念和信心。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为15727147822，若情况紧急，可以拨打24小时心理危机干预热线15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园110，电话为0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心

2024年4月29日