附件一：

**“5**·**25”心理健康教育系列活动参考活动项目**

**（仅供参考，鼓励创新）**

心理健康知识竞赛

心理健康主题班会

多米诺骨牌竞技大赛

手工DIY创意制作

师范生心理健康教育微课大赛

趣味心理网页设计大赛

团体辅导活动

心理定向越野赛

彩虹跑

心理读书分享会

和谐宿舍风采大赛

心理健康配音大赛

心理绘画创意展

植物微景观创作

心理短视频制作

1分钟语音心理科普