附件1

2025年“5·25”心理健康教育系列

活动参考项目（仅供参考，鼓励创新）

AI心理助手开发计划

法律心理剧：校园纠纷模拟法庭

心理健康微调研大赛

生涯规划团辅

情绪解压实验室

声音疗愈工坊

“心理微日记”追踪计划

数学思维减压训练营

“化学分子与情绪”科普展

泥土疗愈·陶艺工作坊

“脆皮青年”体能-心理双修复计划

国潮心理漫画大赛

正念舞蹈快闪

非遗疗愈工坊

VR心理疗愈体验营

“21天积极习惯养成”计划