

十二月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们:

墙角数枝梅，凌寒独自开。冬天，风景正美，妙趣横生，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示:

1. 提高预防艾滋病意识。学习掌握性健康知识，珍爱生命，做防艾知识的传播者，拒绝高危行为，保护自己，做好自我防护，做自己健康的第一责任人。

2. 加强个人防护意识。十二月正是流感高发期，要坚持运动锻造强健体魄，健康的状态是幸福生活的首要条件，要提高个人健康素养，勤通风，规律饮食，规律作息，注意手卫生。

3. 电动车安全驾驶要切记。正确佩戴安全头盔，不得违反规定载人行驶、逆向行驶、超速行驶、随意穿插道路等，在没有非机动车道的道路上要靠车行道的右侧行驶，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电。

4. 增强防范电信网络诈骗意识。要下载国家反诈中心 APP，开启短信和来电预警功能；“96110”是公安机关反诈劝阻专线，请务必接听；牢记“三不一多”原则，未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，遇到转账汇款要多核实。

5. 保持良好心理状态。控制情绪才能掌控人生，学会控制情绪而不是让情绪控制你，向上的人生从爱自己开始，人生漫长也短暂，别只顾着往前而忽略了自己，过好生命里的每一个今天，一个人最好的状态，莫过于努力让每一天过得充实有意义，学会复盘才能持续精进，总结经验，吸取教训，过往的时光就不会白白溜走。

6. 做更优秀的自己。把持续学习作为生活方式，生命的意义在于不断探索未知，不断丰富自己，沉下心来做有积累的事情，只有肯下苦功夫的人，才能得到真功夫，行动起来让改变真正发生，别让想法只停留在脑海，在行动中收获改变。

7. 校园消防安全知识要牢记。不违规使用大功率电器，不私自接拉电线，不擅自使用酒精灯、酒精炉等产生明火的设备，不在宿舍吸烟；严格遵守实验室安全操作规范，掌握一定的消防自救知识。

8. 遇到困难要求助。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418 室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为 15727147822，若情况紧急，可以拨打 24 小时心理危机干预热线 15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园 110，电话为 0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心

2024 年 12 月