

以职业生涯规划为指导的体育院校大学生的就业现状调查与研究

/ 姜杭 黄甲

【摘要】高校毕业生的就业率越来越低，体育大学毕业生和其他专业毕业生在就业中进行竞争，导致体育毕业生就业面临更大的压力，因为其专业性强，导致就业范围窄口径，且具有很强的行业，专业的单位主要集中在教育机构和体育机构的武装警察部队等等。因此，体育大学生就业问题直接关系到高校体育人力资源的配置和社会的稳定，高校毕业生就业状况已成为社会关注的焦点之一。所以有必要对体育专业大学生开展职业生涯规划教育。本文是以职业生涯规划为指导的体育院校大学生的就业现状的研究。

【关键词】体育；大学生；职业生涯规划；就业

【作者简介】姜杭，湖北师范大学体育学院；黄甲，湖北师范大学体育学院。

一、体育大学生就业现状

随着我国改革开放的推进，各大城市的各大高校的招生规模也越来越大。毕业生人数也是在逐年的增加，人力资源由“卖方市场”转向“买方市场”，作为体育专业的毕业生，他们的专业性比其他专业的大学生要强得多，他们的就业范围比其他任何专业更加狭窄。目前，社会所能提供的体育相关工作并不多，而且高校体育专业的毕业生远远超出了市场对企业的需求。由于毕业生的特殊性，体育院校毕业生的就业方向相对狭窄，在激烈的“职场竞争”中处于不利地位，就业形势较为悲观。

二、体育院校开展职业生涯规划指导的重要意义

职业生涯规划为大学生提供了成功之路。大学生职业目标相对模糊，对自我意识的缺乏，同时体育大学生与工作人员相比，在工作经验、工作技能、人际关系等方面可能都比不上已经工作的人员，所以他们需要对其想从事的职业进行深入全面的分析，一定要了解所需的资格、专业培训、职业能力、年龄、性格的特点和要求，了解职业的性质、工作环境、薪酬和发展空间，当然还要考虑到竞争的就业机会。在大学中，学校培养的主要是综合型人才，因此，大学所学知识较为广泛。在这种情况下，做好职业规划是尤为重要的。

对体育专业学生进行职业生涯规划指导，有助于提高学生的主体意识和自主选择能力。许多学生，只是一味的学习，对当今的就业现状和形势充满着未知，也不知道体育产业的具体情况，为他们的专业对口，哪个行业可以提供什么样的工作，有哪些工作的要求，工作的薪水是多少，有什么样的发展共建，这些问题都一无所知。这就使得他们在就业的时候进行没有规划性的选择，而不是根据他们的处境和科学的社会现实的选择和定位，同时这种现象必然会导致或妥协。因此体育院校开展职业生涯规划对他们今后有着重要的意义，对他们正确地融入社会、正确发展具有重要意义。

三、体育院校大学生职业生涯规划指导路径

（一）对个人的改进措施

1. 深化自我认知

在开展职业生涯规划教育时，对于学校的引进的相关素质测评系统和职业倾向测评系统，学生可以进入学校的网址进行测评。这两个体系有利于学生对自身的文化素质、兴趣、能力、性格、优缺点、技能、职业倾向有一个全面正确的认识，从而找准自己的定位，明确自己的方向。体育专业学生应首先具备扎实的体育技能，丰富专业理论知识，对本课题有一定的开拓性和研究性，在实践中灵活运用。同时，由于跨学科的交叉和渗透，它增加了体育的发展方向，学生应不断拓宽视野，充实自己。

2. 树立正确的就业观念

当今，许多大学生缺乏艰苦奋斗的精神，在毕业的时候往往眼高手低，不愿意吃苦，不愿意去环境、资源等比较艰苦匮乏的地方。事实上，以我国目前的现状来看，偏远地区需要大量的体育人才，国家花费大量的人力、物力建设西部落后地区的同时，更加注重偏远地区学校的体育建设事业。因此，刚毕业的大学生应根据实际情况，及时转变自己的就业观念，从基层做起，既为祖国建设贡献自己的一份力量，也能从最基层的工作经历中丰富自己的经验，提高自己的职业能力，最终能够逐步实现自己的职业梦想。

（二）对学校的改进措施

1. 加强师资建设，构建专业化教育团队

老师在职业生涯规划教育中起着主导作用。所以在开展学生职业生涯规划教育工作，学校首先要建立一支专门的职业生涯规划师资队伍。这只队伍要在数量和质量上满足学生的需求。其次，学校对于从事职业规划课程的老师，要定期进行培训，提高他们的专业水平。

2. 构建学生职业生涯规划全程指导的机制

为了让学生树立正确的就业观，学校必须建立学生职业生涯规划教育与规划的有效机制。将教《思想道德修养与法律基础》课教师、辅导员、教师、专业教师、职业生涯规划与设计培训教师加入到学生职业生涯规划教育对学生进行标准系统的分析。引导学生从开始规划自己的教育和职业，全面了解自己，明确未来的职业、职业能力，逐步提高学生在劳动力市场上的竞争能力，帮助大学生获得更高的就业能力。

总结

随着知识经济和网络时代的到来，社会竞争日益激烈，提出的人力资源的社会质量的要求也越来越高，不仅需要具备合理的知识结构的人才，还需要有良好的综合能力和逻辑思维能力、社会活动能力和创新能力等等。体育院校必须符合市场的要求，不断研究新的指导模式，更新学生观，帮助学生找到合适的岗位。合理的职业生涯规划能够帮助毕业生实现从校园到社会的一个很好的转变，这对打造美好的人生有着非常重要的意义。

参考文献：

- [1] 赵宁. 北京体育院校表演专业体育舞蹈专项学生职业生涯规划的调查[D]. 首都体育学院, 2017.
- [2] 张莹, 于亚军. 我国专业运动员职业生涯规划与管理研究——基于人力资本贬值视角[J]. 体育世界: 学术版, 2017(9).
- [3] 董钦. 大学生职业生涯规划与有效就业[J]. 山东农业工程学院学报, 2017(2):33-34.