

九月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们:

空山新雨后，天气晚来秋。金秋九月，秋高气爽，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示:

1. 增强个人防护意识。当好自己健康的第一责任人，坚持适度体育锻炼，践行良好卫生习惯，保持宿舍干净整洁。积极参与学校组织的安全教育和应急演练活动，增强安全意识，提高防护技能。

2. 注意人身安全防范。不私自下水游泳，严防发生溺水事故；自觉遵守交通法规，不乘坐无营运证或超载的交通工具，不无证驾驶机动车；有特异体质、特定疾病不能参加某种教育教学活动的，要及时告知学校和家长。

3. 牢记电动车驾驶安全。正确佩戴安全头盔，不得违反规定载人行驶、逆向行驶、超速行驶、随意穿插道路等，在没有非机动车道的道路上要靠车行道的右侧行驶，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电，在规定停车区域内停车。

4. 遵守宿舍管理规定。外出锁好门窗，严禁夜不归宿，不得留宿他人在宿舍住宿，未经批准不得在校外租房居住；注意用电安全，不在宿舍私拉乱接电线，不使用大功率电器、劣质插座和劣质充电器，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电。

5. 增强网络安全意识。帮助信息网络犯罪活动罪（“帮信罪”）是刑法修正案（九）新增罪名，一些大学生受不法分子蛊惑沦为“工具人”，要警惕电信网络诈骗，抵制各类“刷单”行为，不出租、出售、出借手机卡和银行卡，要下载国家反诈中心APP，开启短信和来电预警功能，不点击未知链接，不轻信陌生来电，不透漏个人信息，遇到转账汇款要多核实，发现有问及时报警；防范各类“套路贷”，不参与网络不良借贷。

6. 情绪管理要科学。遇上麻烦，自乱阵脚，只会迷失航向，满盘皆输，唯有沉着冷静，凡事不慌，才能逐浪而行，挺立潮头，要做情绪的主人，学会真诚沟通，时刻珍爱生命。要**营造**良好的宿舍氛围，与人保持和谐友善的关系，学会悦纳，对他人少一些偏见、多一点理解。

7. 遇到困难要求助。遇到困难时，不逃避、不退缩，勇于面对，对生活保持信念和信心。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为15727147822，若情况紧急，可以拨打24小时心理危机干预热线15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园110，电话为0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心

2023年9月