

十月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们：

天秋日正中，水碧无尘埃。金秋十月，秋高气爽，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示：

一、预防秋季传染性疾病。天气转凉，要注意天气变化，及时增添衣物，秋季是流行性感冒等传染性疾病高发季节，易出现聚集性发病，要当好自身健康第一责任人，坚持勤洗手、常通风等良好卫生习惯，加强身体锻炼，注意饮食安全，保持文明健康绿色环保生活方式。

二、出游安全莫大意。外出游玩时安全不能忘，未经批准一律不准私自集体秋游及外出，出游应注意人身财产安全、饮食安全、消防安全与交通安全。有事离黄须向班主任和辅导员请假、报告，经批准后方可离校，同时把个人去向及联系方式告知班长、舍友、家长，回校后及时销假。

三、反诈防诈要践行。帮助信息网络犯罪活动罪（“帮信罪”）是刑法修正案（九）新增罪名，一些大学生受不法分子蛊惑沦为“工具人”，同学们务必不参与买卖电话卡、银行卡，不出租自己的QQ账号、微信账号；要下载国家反诈中心APP，开启短信和来电预警功能，不点击未知链接，不轻信陌生来电，不透漏个人信息，遇到转账汇款要核实，万一中招要及时求助。

四、情绪管理要科学。唯有沉着冷静，凡事不慌，才能逐浪而行，挺立潮头，要做情绪的主人，展现良好精神风貌，学会真诚沟通，时刻珍爱生命。要构建良好的宿舍氛围，与人保持和谐友善的关系，学会悦纳，对他人少一些偏见、多一点理解。

五、遵守宿舍管理规定。外出锁好门窗，严禁夜不归宿，不得留他人在宿舍住宿，未经批准不得在校外租房居住；注意用电安全，不在宿舍私拉乱接电线，不使用大功率电器、劣质插座和劣质充电器，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电。

六、牢记电动车驾驶安全。正确佩戴安全头盔，不得违反规定载人行驶、逆向行驶、超速行驶、随意穿插道路等，在没有非

机动车道的道路上要靠车行道的右侧行驶，严禁将电动自行车电瓶拿回宿舍充电，要在规定停车区域内停车，不得购买超标电动车。

七、遇到困难要求助。遇到困难时，不逃避、不退缩，勇于面对，对生活保持信念和信心。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为 15727147822，若情况紧急，可以拨打 24 小时心理危机干预热线 15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园 110，电话为 0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心
2023 年 10 月