

十一月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们：

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”十一月，百般景物堪图画，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示：

1. 注意宿舍安全与规定。宿舍内保持干净整洁，勤打扫，勤通风，不往窗外或楼下倒水、扔东西，按时就寝，不进行影响他人休息的活动，宿舍舍友之间和睦相处，互相帮助，不得在宿舍内酗酒、吸烟等；注意用电安全，不得留宿他人在宿舍住宿，未经批准不得在校外租房居住。

2. 加强个人防护意识。十一月昼夜温差加大，正是流感高发期，要提高个人健康素养、勤通风，规律饮食、规律作息，坚持适度体育锻炼，注意手卫生。

3. 校园消防安全知识要牢记。教室、宿舍、实验室是校园重点防火场所，不要携带汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进校园，不准损坏灭火器和消防设施；不违规使用大功率电器，不私自接拉电线，不擅自使用酒精灯、酒精炉等产生明火的设备，在宿舍内不使用明火，不在床上吸烟；严格遵守实验室安全操作规范，掌握一定的消防自救知识。

4. 牢记电动车驾驶安全。禁超速行驶，禁违规搭载，禁逆向行驶，禁随意穿插，禁乱停乱放，禁违规充电；骑行电动车须佩戴头盔，合理控制充电时间，勿飞线充电，勿将电动车停放在楼道，不要盲目改装电动车，勿购买和使用非标及超标电动车，加强日常自检自查。

5. 增强防范电信网络诈骗意识。要下载国家反诈中心APP，开启短信和来电预警功能；“96110”是公安机关反诈劝阻专线，请务必接听；牢记“三不一多”原则，未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，不点击未知链接，不轻信陌生来电，不透漏个人信息，遇到转账汇款要多核实。

6. 发现更好的自己。要不怕失败，别被挫折打倒，给自己再试一次的勇气；要接纳不足，接受自身的不完美，真正了解自己并积极改变；要善待自己，照顾好自己的身体和心理，好好爱自己才能好好爱生活；稳定情绪，减少精神内耗，别让不理智的情绪绑架你的行为。

7. 遇到困难要求助。遇到困难时，不逃避、不退缩，勇于面对，对生活保持信念和信心。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为15727147822，若情况紧急，可以拨打24小时心理危机干预热线15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园110，电话为0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心

2024年11月