

湖北师范大学学生工作部（处）

九月份学生安全温馨提示

亲爱的同学们：

木叶动秋声，云天收夏色。金秋九月，秋高气爽，为提高安全防范意识和能力，保障人身和财产安全，现作如下提示：

1. 传染疾病要预防。秋季是诺如病毒、水痘、流行性感冒等传染性疾病高发季节，易出现聚集性发病，同学们要当好自身健康第一责任人，坚持勤洗手、常通风等良好卫生习惯，保持文明健康绿色环保生活方式。

2. 做自己情绪的主人。学会管理情绪，才有能力面对世事百态，养成良好心态，生活才会对你温柔以待；学会真诚沟通，时刻珍爱生命，构建良好的宿舍氛围，与人保持和谐友善的关系，学会悦纳，对他人少一些偏见、多一点理解。

3. 电动车安全驾驶要切记。正确佩戴安全头盔，不得逆行、超速、随意穿插道路等，严禁骑行不戴安全头盔、后座违规载人及占道违停、违法飞线充电、违法将电瓶拆卸至室内充电、电动自行车校园通行号牌造假、偷窃他人电动自行车校园通行号牌等不良行为。

4. 遵守宿舍管理规定。外出锁好门窗，严禁夜不归宿，不得留宿他人在宿舍住宿，未经批准不得在校外租房居住；禁止在学生公寓内吸烟，注意用电安全，不在宿舍私拉乱接电线，不使用大功率电器、劣质插座和劣质充电器。

5. 增强网络安全意识。要警惕电信网络诈骗，抵制各类“刷单”

行为，不出租、出售、出借手机卡和银行卡，要下载国家反诈中心APP，开启短信和来电预警功能，不点击未知链接，不轻信陌生来电，不透露个人信息，遇到转账汇款要多核实，发现问题及时报警；防范各类“套路贷”，不参与网络不良借贷。

6. 遇到困难要求助。遇到困难时，不逃避、不退缩，勇于面对，对生活保持信念和信心。当你因心理困惑而无助时，可以前往大学生活动中心（若水轩）418室进行心理咨询预约，或通过电话预约，预约电话为15727147822，若情况紧急，可以拨打24小时心理危机干预热线15871206130，将有专业的心理咨询师为大家服务。若遇到安全问题，请拨打校园110，电话为0714-6572110。

学生工作部（处） 研究生工作部 保卫部（处） 后勤管理中心

2024年9月