附件一：

**“5**·**25”心理健康教育系列活动参考项目**

**（仅供参考，鼓励创新）**

心理健康知识竞赛

多米诺骨牌竞技大赛

师范生心理健康教育微课大赛

心理成长演讲比赛

心理健康文创作品大赛

心理定向越野赛

阳光伙伴朋辈心理辅导

彩虹跑

心理健康主题班会

手工DIY创意制作

心理脱口秀

心理读书分享会

心理绘画创意展

植物微景观创作

心理健康配音大赛

心理短视频制作

1分钟语音心理科普

心灵冥想